

SynCare

stvořeno pro krásu • created for beauty

SynCare
nestátní zdravotnické zařízení

DIGITÁLNÍ DIAGNOSTIKA VAŠÍ PLETI

ZDARMA

- Stále si nemůžete vybrat kosmetiku?
- Trápí Vás citlivá pleť?
- Zhoršuje se Vaše pokožka po používání kosmetiky?

- ✓ Příčina je často v nesprávně určeném typu pleti.
- ✓ Specialistka SynCare Vám během 10 minut stanoví hydrataci, maz i schopnost Vaší kůže uchovávat si optimální vlhkost a přesně určí Váš fototyp.
- ✓ Současně stanoví stupeň citlivosti Vaší pleti.



datum, doba a místo diagnostiky

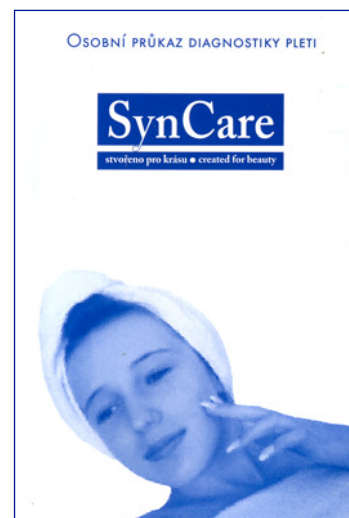
Osobní průkaz diagnostiky pleti

Každá klientka SynCare, které je ošetřena v salonu či v ambulanci nebo diagnostikována v lékárně, může získat Osobní průkaz diagnostiky pleti.

Do průkazu jsou zapsány základní údaje o pokožce, případné alergie a upozornění na zvláštní projevy na pleti (akné, ekzém, jizvy...).

Rovněž se stanovuje citlivost pleti přípravkem SenziTest. Součástí průkazu je uvedení výsledků diagnostiky pleti. Vyplňují se údaje z diagnostických přístrojů dostupných v salonu, ambulanci nebo lékárně (Hydrosense, Triskin, fototyp...).

Klientka se osobní průkaz ponechá, bude jí sloužit jako „pas“ její pleti pro všechna další ošetření a rovněž získá cennou informaci pro domácí péči o pokožku.



Možnosti přístrojové typizace / diagnostiky pleti

Diagnostika pleti je významově rovnocenná vlastnímu ošetření pleti v salonu a měla by mu vždy předcházet. Diagnostiku pleti dělíme na dva postupy:

1. typizace pleti při první návštěvě klienta,
2. typizace pleti při opakované návštěvě.

Zatímco první slouží k poznání stavu pleti a jejích aktuálních potřeb, druhá ověřuje úspěšnost naší péče a pravidelnost domácí péče. Současně dále zpřesňuje první diagnostiku.

Proč diagnostikovat pleť?

Použití správných diagnostických metod vede ke správné diagnóze pokožky. To umožňuje stanovit optimální postup kosmetické péče.

Přístrojovou diagnostiku pleti lze označit za DRUHÉ OČI KOSMETIČKY. Názor, že dlouholetá praxe a zkušenosti jsou více než všechny přístroje, platí jen částečně. V minulosti lékaři také nepoužívali rentgen, ultrazvuk nebo ekg. A přesto by dnes vyvolalo přinejmenším údiv, pokud by vám - byť zkušený – chirurg neprovedl rentgen ruky z podezřením na zlomeninu nebo by gynekolog budoucí mamince řekl: „Ultrazvuk pro sledování Vašeho těhotenství nepotřebujeme“. Pokrok je nezadržitelný a vstoupil i do kosmetické péče. Přístrojová diagnostika pleti nenahrazuje zrak nebo hmat kosmetičky, ale významně zpřesňuje její výsledný úsudek a pomáhá za hranicemi možností lidského vnímání. Přístroje navíc říkají nejen, že hodnota je zvýšená nebo snižená (např. množství mazu nebo hydratace), ale o koli

Základní výhody přístrojové diagnostiky pleti

- zpřesňuje odhad typu pleti a výrazně snižuje riziko chyby.
- výsledky jsou významným argumentem pro potřebu kosmetického ošetření i pro nákup vhodných přípravků pro domácí péči.
- podává číselné hodnoty jednotlivých kožních parametrů (maz, hydratace, elasticita...) nebo poskytuje zobrazení (videomikroskop).
- videomikroskop umožní zvětšit a uložit konkrétní projevy na pokožce (vrásky, vlasový stvol, pigmentový névus).
- výsledky mohou být elektronicky uloženy (u některých přístrojů) a později porovnány. Tím se vyhodnotí přínos ošetření a používaných přípravků.
- Všechny metody jsou neinvazivní (nevstupují do organismu) a jsou zcela bezbolestné.

Vlastní přístroje pro diagnostiku pleti se dělí na zařízení určená pro kosmetický výzkum + kosmetickou praxi a dále na přístroje pro lékařské účely. Společnost SynCare Plus, s.r.o. nabízí oba typy. Podrobné informace Vám na vyžádání zašleme. **Základní informace získáte rovněž na:**

<http://www.syncare.cz/cosmetics/diagnostics/principles>

Které vlastnosti kůže lze měřit?

Hydratace

Pro stanovení hydratace lze použít několik metod. Měřicí metoda musí být schopna stanovit hydrataci blízko povrchu pokožky, ale nesmí být významně ovlivněna množstvím potu na jejím povrchu.

Korneometr

Je součástí SD 202, MC 750, MC 900, MSD 800, Triple+Analyzer, Hydrosense, Triskin. Pracují na kapacitačním principu, což umožňuje „odfiltrovat“ možné zkreslení potem.

Foliová metoda

Využívají se adhesivní (přilnavé) průhledné čtvercové proužky (náplasti), které adsorbují na svůj povrch vlhkost. Proužky se poté lepí na neprůhledný materiál. To umožní vizualizaci hydratace. Do této skupiny náleží Hydrapatch.



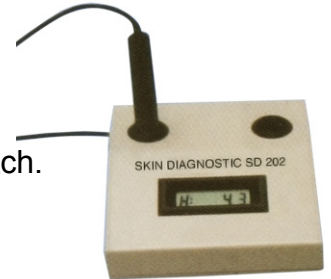
Maz na pleti

Sebumetr

Využívá se sklíčkové (Triskin) nebo foliové metody (SD 202, MC 750, MC 900, MSD 800, Triple+Analyzer). Maz adsorbuje na materiál. Ten se následně prosvítí světelným paprskem. Čím méně je materiál s mazem průsvitný, tím více je na pleti mazu.

Foliová metoda

Podobnou metodiku, ale bez prosvícení, využívají proužky Sebupatch.



Elasticita pleti

Měření je založeno na sukční metodě. Za tímto zvláštním slovem se skrývá jednoduchý princip vysavače. Sonda po dobu několika sekund nasává mírným negativním tlakem malou část pokožky. Po ukončení působení tlaku sonda měří čas, za který se nasávaná pokožka opět dostane do úrovně kůže. Uvedeným typem zařízení je Elastometr, který se součástí MSD 800 nebo volitelně MC 750 a MC 900. Na jiném principu měří elasticitu přístroj TriSkin.



UV faktor pokožky

Co je SPF?

Lidé si často vybírají ochranný přípravek při opalování dle čísla, které je na něm uvedeno. Pro správné doporučení opalovacích přípravků je však nezbytná znalost vlastního ochranného faktoru kůže a doby, po kterou se chce zákaznice opalovat. Menší roli hrají i další faktory jako je nadmořská výška, vodní plocha, roční období. Významnou roli v určení SPF má tzv. minimální erytémová dávka (MED). Je to čas (minuty),

kdy začne pokožka člověka začervenávat při přímé expozici slunečnému záření bez ochranného přípravku. Vědecky pojato je SPF ochranného přípravku definován jako poměr mezi minimální erytémovou dávkou pokožky chráněné daným přípravkem ku minimální erytémové dávce nechráněné pokožky. SPF uvedené na konkrétním přípravku tedy udává, kolikrát se prodlouží naše MED, když použijeme ochranný přípravek. K tomu, abychom mohli určit, jak dlouho můžeme pobývat s ochranou slunci, musíme znát především svou vlastní MED – minimální dávku po které naše nechráněná pokožka začne na přímém slunci začervenávat.

Co jsou fototypy člověka?

Lidská rasa se dělí do šesti fototypů. V podstatě se jedná o rozdělení citlivosti pokožky na sluneční záření na základě MED – viz výše. Tabulka ukazuje, jaké jsou časy MED pro jednotlivé fototypy.

Jak vybrat správný ochranný prostředek při opalování?

Na kosmetické prostředky pro ochranu pokožky proti slunečnímu záření se vztahuje doporučení EU č. 2006/647/EHP. Jedná se pouze o doporučení, nikoliv závazný právní předpis. Jedním z požadavků je jednotné uvádění SPF. Mělo by platit, že SPF na všech prostředcích v EU bude stanovováno jednotnou metodikou a bude vždy znamenat totéž.

Dříve, než doporučíte klientce vhodný přípravek na ochranu před slunečním zářením, zeptejte se jí (pokud nemáte melaninovou sondu):

1. Jak dlouho se chcete bez přerušení opalovat na slunci?
2. Pokud se nenatřete ochranným přípravkem, za jak dlouho (minuty) začne vaše pokožka začervenávat = osobní MED?

Vhodný přípravek při opalování = $\frac{\text{doba po kterou chce být klientka na slunci (minuty)}}{\text{čas, kdy nechráněná pokožka začervenává (minuty)}}$

Stanovení melaninu pomocí melaninové sondy určuje fototyp člověka – tedy MED (minimální erytémovou dávku). Je to údaj uvedený ve spodní části (jmenovatel) výše uvedeného vzorce. I když můžete tento údaj získat i dotazem na klientku, bude to vždy jen odhad. Melaninová sonda určí velmi přesně MED na základě aktuálního obsahu melaninu v pokožce.

Přístroje Triple+Analyzer, MSD 1000, MC 750 a MC 1000 jsou standardně vybaveny melaninovou sondou. Vyhodnotí na základě měření fototyp a doporučí SPF ochranného přípravku při opalování. Výrazně Vám zjednoduší, usnadní a urychlí diagnostiku fototypu.



Optické zobrazovací metody – vrásky, pigment, kožní topografie

Videomikroskopie kůže a vlasů

Značného rozšíření dosáhly především v dermatologii při diagnostice pigmentových névů a sledování jejich rizikovosti z hlediska výskytu nádorů kůže. Videomikroskopy pracující s UV lampou se používají pro diagnostiku plísňových onemocnění. V kosmetické praxi jsou využívány především pro analýzu vrásek nebo stavu vlasového stvolu, ale lze je použít, v kombinaci s dalšími pomůckami, pro určení hydratace, mazu nebo pro určení úrovně začervenaní kůže u kuperózy nebo u podráždění pleti.

Výhodou zařízení dodávaných SynCare je možnost uložit všechny získané obrázky a vyhodnocovat je při dalších ošetřeních.

Visioscope PC35

Videomikroskop zvětšuje 30x útvary na kůži a je dodáván samostatně nebo v rámci s MSD 1000 a volitelně s MC 1000. Lze si vybrat barevné nebo černobílé zobrazení.

K MC 1000 je možné připojit oba videomikroskopy.



VisioFace

VisioFace je moderní zařízení určené především pro kosmetické salony a ambulance lékařské kosmetiky. Výhodou je snímání celé plochy obličeje najednou. Klientka přiloží obličejovou část hlavy k snímači a po nahrání optického záznamu jsou vyhodnocovány pomocí software v počítači např. pigmentace, vrásky, úroveň začervenaní. Díky UV oblasti lze analyzovat i případné povrchové kožní infekce.

